

## **Storyteller**

Er foredrag med unikke historier, billeder og musik, der inspirere ved sin helhed. Jeg fortæller om emner, som de færreste har prøvet, en mulighed for at, blive oplyst, ført væk, opleve en anden verden. Alt sammen, med små henvisninger og paralleller, til dagligdagen, hvor samme hensyn, leveregler, osv. er gældende, som hvis man skal overleve / samarbejde i ekstreme situationer. En uforglemmelig oplevelse der lever videre i alle og inspirerer til at søge sin egne personlig drømme / mål.

Her under er de faste foredrag skitseret. Andre foredrag og ønsker kan imødekommes, hvis der ønskes at lægge vægt på specielle emner



# Kom ud

### Danmark rundt i kajak – vinter

En ekspedition i Danmark om vinteren; årstid -prøve sig selv af, for at blive den

for at opleve Danmarks natur, og dyreliv på en anden første der klarer turen om vinteren.

Ideen var at vise at eventyret ikke altid tage langt væk, eventyr kan ligge lige uden for døren.

ligger lige uden for døren, man behøver selv et ekstrem

En fantastisk tur, som tager en anderledes drejning, da det bliver den hårdeste vinter i 23 år. Hør hele historien om kampen mod bl.a. Vesterhavet og isen, fortalt på en hudløs ærlig og fængende måde, med den gode historie i fokus krydret med billeder, video og musik. Glæd dig til at opleve Danmark på en helt ny måde.

Foredraget fortæller om hvordan turen blev til og forberedelserne bag.

Ellers følger vi turen rundt om Danmark, med start de 28. dec. 2009 ved Vidåsluse nær Rømø. Herfra går turen op langs det storslået Vesterhav, hvor havet bestemmer alt, de første snestorme sætter ind.

Da Skagen rundes efter 23 dage, troede Erik det værste var over, men en ny medspiller/modspiller meldte sin ankomst, isen. Oplev hvordan det er at kæmpe mod isen 4 til 5 km ud i havet, at slå telt op og overnatte 2,5 km ude på isen. Kampen forsætter ned til Grenå, hvor Erik krydser til Sj. Odde 34 km i åbent hav. Herfra går turen rundt om Sjælland, Møn, Falster, Lolland, Langeland, Ærø, til Flensborg Fjord, hvor turen afsluttes efter næsten 1300 km og 49 dage. Men undervejs, kommer flere uventet oplevelse, mod- og medgang.

Det lykkes Erik at blive den første til at klare turen rundt om Danmark i kajak om vinteren, men det blev noget af en turen, da isvinteren tog fat, men sikke en oplevelse!

En tur der viser hvor fantastisk et land vi har, hvor stor gæstfrihed og åbenhed Erik mødte på sin tur.

Oplev turen helt tæt på, med Eriks levende fortællinger, suppleret med billeder, video, musik, m.v.

Et Danmark som få har oplevet.

## "Thule til Thule"

Et eventyr om to mænds tur, i det nordlig Grønland. En tur som byder på meget, op/ned tur, træsk til krop og sjæl, fantastisk natur, historie, og en noget uventet afslutning, da min makker

får blindtarmsbetændelse efter 83 dage og 2700 km, pludselig befinder vi os i en rednings aktion, der bliver mere spændende end forventet. Det er en ærlig historie, om kærligheden til Grønland, om tanker, sjove historie, uheld, samarbejde, naturen, alt sammen krydret med fortællinger om historien i de områder vi passer igennem og med flotte billeder, videoklip og musik. Gør klar til et uforglemmeligt eventyr!



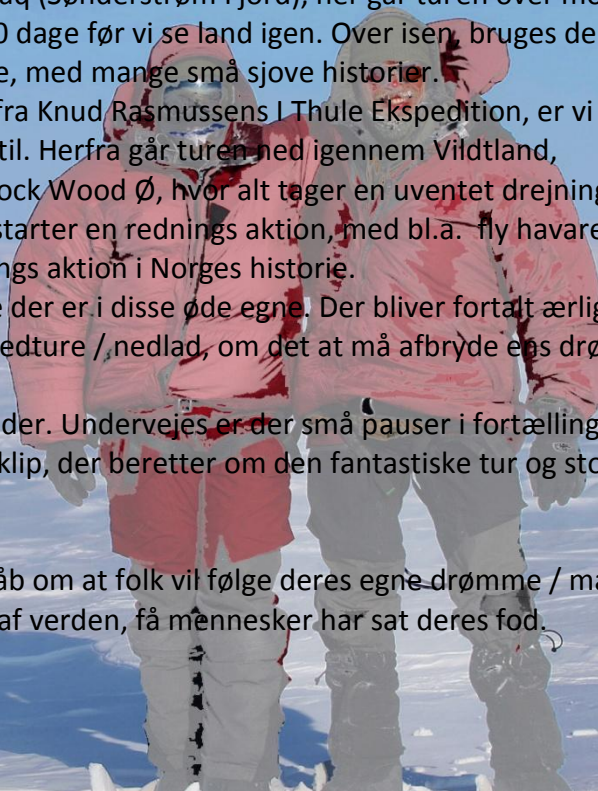
Foredraget fortæller om planlægning af "Thule til Thule" som, ændre sig til Kangerlussuaq til Thule. Turen går op på Indlandsisen fra Kangerlussuaq (Sønderstrøm Fjord), her går turen over mod Nordøst til Vildtland, en tur på 1900 km og 50 dage før vi se land igen. Over isen, bruges der kite (drager) til at trække os frem, en kold periode, med mange små sjove historier.

Ved ankomsten til Vildtland, og Thule Varde fra Knud Rasmussens I Thule Ekspedition, er vi den første ekspedition i 80 år der ankommer der til. Herfra går turen ned igennem Vildtland, Independence Fjord, Nord om Grønland, til Lock Wood Ø, hvor alt tager en uventet drejning, da min makker får blindtarms betændelse. Her starter en rednings aktion, med bl.a. fly havarering, redningen bliver den længst helikopter rednings aktion i Norges historie.

Undervejs fortælles om den fantastisk historie der er i disse øde egne. Der bliver fortalt ærligt om disse fantastisk oplever, men også om vores nedture / nedlad, om det at må afbryde ens drøm.

Alt sammen bliver støttet op, med flotte billeder. Undervejes er der små pauser i fortælling, hvor vi kan nyde billeder med musik og små videoklip, der beretter om den fantastiske tur og storslået natur.

Et foredrag, der henvender sig til alle, men håb om at folk vil følge deres egne drømme / mål, eller kan få et en god oplevelse og indblik i en del af verden, få mennesker har sat deres fod.



### **SIRIUS foredrag:**

Oplev "et år ved SIRIUS", den fantastiske natur og det utrolige dyreliv. Hør om de personlige udfordringer, der er forbundet med at være 26 måneder på Grønland uden at komme hjem. Alene to mand på patruljer i op til 4 måneder. For ikke at glemme de vigtigste makkere, hundene, dem man aldrig glemmer.



Foredraget tager udgangs punkt i, hvad man oplever under et år ved Slædepatruljen Sirius. Først fortæller lidt om optagelse og hvad det kræver, hvem søger, hvordan man optrænes. Herefter flyver vi til Nordøst Grønland, hvor vi ser hvordan man arbejder om sommeren, hvad man skal læres op i, bygge slæde, køre hund, lave mad, passe stationen, osv.

Vi tager på den første slæderejse fra nov. til dec. 2 måneder i den mørke tid, hvor svi skal lære at styre skiene, alt er nyt når man som ny mand læres op af en erfaren makker. Vi ser på de forskellige former hvorpå man kan køre hundeslæde, hvordan man slår lejer, hvordan "hverdagen" forgår i disse kolde omgivelser.

Vi oplever jul, nytår og optælling. Før vi begiver os på en 4 måneders slæderejse, med alt hvad det indebære, af slid og slæb, natur, kulde, hunden osv.

Foredraget supleres af små pauser fra fortællingen, hvor vi ser billeder med musik, af naturen sommer og vinter, dyrelivet, hunden og oplevelser.

Et foredrag der fanger alle aldre og typer. Mange siger billederne og historier før dem væk og betager dem. Mange har sagt bag efter at de drømte og det bagefter, hvordan det fik dem til selv at ønske at gå efter deres drømme og mål. Afholdt helt ned til børn på 8-9 år, uden problemer.



### **Jæger foredrag:**

Få et sjældent indblik i den danske eliteenhed Jægerkorpset. Hvordan det er at kæmpe sig igennem optagelsen. Hvad det kræver bagefter, under såvel den daglige tjeneste, øvelser og skarpe missioner.

Hvad kræves det, hvad gør det ved en og hvilken udvikling går man igennem.

Hør personlige oplevelser fortalt på en levende og jordnær facon.

Foredraget tager sin begyndelse i en serie billeder med lyd, der kort viser hvad Jægerkorpset er fra optagelse, træning til missioner. Her efter fortæller vi om hvad Jægerkorpset er, hvad optagelsen går ud på, hvad henbliket med optagelse er.

Vi følger den første træning, hvad man træner, hvorfor, alt sammen vist med billeder, video og gode historie, der giver et sjældent indblik, i det at blive og være Jægersoldat.

For til sidst at vise eksempler på missioner, og stemnings billeder fra de lande, som de forgår i. Igen ved hjælp af billeder, video og musik.

Foredraget supleres af små pauser fra fortællingen, ved at man ser billeder med musik, af træning, steming fra missions områder, video af træning og krig.

Et foredrag der henvender sig bredt, da det er en ukendt verden for de fleste. Selv mange piger har givet udtryk for det er spændende. Man bør nok være over 8 klasse for at forstå indholdet.

### **Indlandsis krydsning:**

Oplev den barske beretning om krydsningen af indlandsisen som guide for Nerthus Explore. Se den fantastiske natur og hør fortællinger om det at krydse isen med kunder, fra 29 til 59 år, hvordan får man folk til at arbejde sammen, enes og motiver alle til at løfte i flok.

Hvordan er den indre rejse man har, og hvordan bliver det en oplevelse for alle medrejsende.



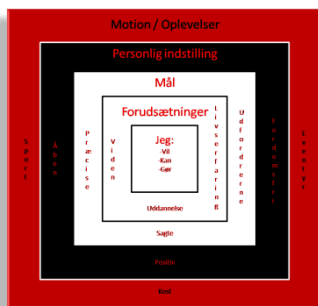
Et foredrag der fortæller om det at sætte sig mål og gennemføre dette, med folk man ikke kender på forhånd. Hvordan forbereder man sig til det, træning, mentalt, osv.

Vi følger turen over isen, men flere forskellige hold, vi ser hvilke forhindringer naturen byder, hvad kræves der for at gå, lave lejer, mad, osv. For at kunne overleve, i 27 dage på is, i storm, kuld, sol, osv. Hvad kræver det mentalt at gå og gå, op og ned tur, man kommer hele det psykiske spekter igennem.

Til slut ser kom vi til Østkysten, til den grønlandske bygd Isortoq, hvor vi ser et lille fanger samfund. Men flotte billeder af deres, liv og virke.

Foredraget supleres af små pauser fra fortællingen, ved at vi ser billeder med musik, fra turen, naturen, osv.

Foredraget henvender sig bredt, da alle kan følge det med at sætte sig et mål og gå efter det. Her taler vi om ganske normale mennemsker der sætter sig et stort mål, forbereder sig og gennemføre det. En kamp mod dem selv og naturens lune.



### Personlig Indstilling:

Fakta om det, der skal til, for at man kan virke og handle som person. Hvordan skal man se, mulighederne i stedet for begrænsningerne. Vi kommer omkring hvad der har påvirket en som person, igennem livet, hvad kan vi gøre ved det, hvilke værktøjer, huske ord, kan man bruge til at komme videre, samt hvad der ellers påvirker, ens overskud, til at være sig selv. Alt sammen fortalt ud fra erfaringer, fra eget liv, i mange ekstrem situationer, der belyser emner godt, men er der forskel på det ekstrem og dagligdagen?



### Team Ånd:

Fakta om det at, arbejde sammen og skabe et unikt sammenhold. Hvad kræves der af værdier og historie, personlig indstillinger og samarbejde? Hvad skal der til for henholdsvis at ødelægger eller udbygger det. Alt sammen fortalt med historie og eksempler fra erhvervslivet, Sirius, Jægerkorpset og krydsning af indlandsisen som guide.

Et foredrag der kan holdes samlet, eller hver for sig alt efter hvor fokus ønske, samt tid til rådighed. Samlet er det to timers foredrag, men kan tilpasses alt mellem 30 min og 2 timer. Kan suppleres med samarbejde øvelser osv. ud over de 2 timer.

Foredragende fortæller hvad det kræver af personlige indstillinger, for at nå sine drømme og mål. Der er nogle små ting man kan rette sig efter og på den måde gør det nemmere for sig selv at være målbevidst og konstruktiv over for andre.

Foredraget Teamånd / samarbejde, fortæller om det at få et godt og konstruktivt arbejdes miljø. Hvad skal man gøre personligt, hvad kræver samarbejde af den enkelte og gruppen, hvad udbygger og ødelægger samarbejde.

Alt sammen fortalt ud fra eksempler i ekstreme miljøer som Sirius, Jægerkorpset, krydsning af indlandsis, osv. Sat op mod eksempler fra erhvervslivet, privat, fordi samarbejde og indstilling til tingene er måske ikke så forskellige fra situation hvor, det er liv og død der er på spil eller det er daglige samarbejde på kontoret, i skolen, osv.

Foredraget suppleres med billeder, musik og historie, alt efter hvor langt foredrag der ønskes.

Foredraget henvender sig både til enkelt personer, og grupper der skal samarbejde, alt efter hvad man ønsker lægges der vægt på den konkrete situation hvor foredraget holdes.

### **Foredrag kan tilpasses ønsker og behov:**

Andre foredrag og ønsker kan imødekommes, hvis der ønskes at lægge vægt på specielle emner.

Eksempler på tidligere foredrag:

"Du har en chance"

- Svømmer der skal se, at man har en chance i livet til at præstere. Derfor er det nu der skal svømmes til, hvis de ønsker medaljer.

"Motivation, til motion"

- Medarbejder i en virksomhed, der startede deres egen motionsklub. Hvordan sætter man sig mål og holder disse for øje. Uanset hvad der sker hjælper man hinanden og andre fif.

### **Praktiske ting:**

Alle foredrag vare som udgangs punkt mellem 1½ og 2 timer, alt efter antallet af spørgsmål og om der ønskes pause under vejs. Lægede kan selvfølgelig tilpasses specifikke ønsker og behov.

Teknisk udstyr jeg skal bruge:

- Lærred
- Projektor
- Lydanlæg
- Evt. computer
- Mikrofon, ved store forsamlinger.

Hvad der mangler af ovenstående stiller jeg selv med efter nærmere aftale.

Jeg møder altid op i god tid, ca. 40 min før foredrags start for at sikre at, alt teknisk udstyr virker og jeg er fortrolige med det.

Erik B. Jørgensen

Kom ud

4025 2477

erik@komud.dk

[www.komud.dk](http://www.komud.dk)