

OPDAG VERDEN

MAGASINET PÅ FRILUFTS-RENTYR



VANDRING, KAJAK OG CYKLING PÅ SICILIEN

TREKKING I HIMALAYA

PÅ TUR I DOVREFJELL

Erik B. Jørgensen

15 råd til VARM SØVN I SOVEPOSEN

72 DAGE I WILDMARKEN

Vandring: Norge, Nepal & Alaska Kajak: Danmark & Middelhavet
Cyklung: Sicilien Ski: Norge

LÆS OM

VELKOMMEN OKTOBER INNHOLD OKTOBER

PLATEAU ELLER BJERGTOP?

Når du står på et fjell, er det viktig å vite om du står på et fjell eller på et fjellplateau. Dette er viktig for å vite hvordan du skal gå videre. Det er viktig å vite om du står på et fjell eller på et fjellplateau. Dette er viktig for å vite hvordan du skal gå videre.



Det er viktig å vite om du står på et fjell eller på et fjellplateau. Dette er viktig for å vite hvordan du skal gå videre.

Det er viktig å vite om du står på et fjell eller på et fjellplateau. Dette er viktig for å vite hvordan du skal gå videre.

Det er viktig å vite om du står på et fjell eller på et fjellplateau. Dette er viktig for å vite hvordan du skal gå videre.

KOLOFON

Chokkei Vindheim er redaktør i Oslo. Guro er fotograf i Oslo. Kjetil er fotograf i Oslo. Kjetil er fotograf i Oslo. Kjetil er fotograf i Oslo.

NYHETER

Det er viktig å vite om du står på et fjell eller på et fjellplateau. Dette er viktig for å vite hvordan du skal gå videre.

ARTIKLER & EVENTYR

- 18 ALASKA I WILDMARKEN
- 22 EN BØI PÅ VINTERVAKRE
- 30 HJELPE SØR OG HJELPE VÅR
- 40 HJELPE SØR OG HJELPE VÅR
- 50 HJELPE SØR OG HJELPE VÅR
- 60 HJELPE SØR OG HJELPE VÅR
- 72 HJELPE SØR OG HJELPE VÅR

NYHETER & SMÅSTOF

- 4 VELKOMMEN
- 6 NYHETER
- 8 PÅ PRØVELSE
- 10 PÅ PRØVELSE
- 12 ADVENTUREN
- 14 NYHETER

ALASKA DET VILDE EVENTYR ALASKA

PÅ TVÆRS AF ALASKA

72 DAGES SOLOEKSPEDITION

Her er min historie om 72 dages soloekspedisjon i Alaska. Det var en fantastisk opplevelse å være ute i naturen alene. Jeg gikk gjennom store fjellkjeder og gjennom store elver. Det var en fantastisk opplevelse å være ute i naturen alene.

H

Her er min historie om 72 dages soloekspedisjon i Alaska. Det var en fantastisk opplevelse å være ute i naturen alene. Jeg gikk gjennom store fjellkjeder og gjennom store elver. Det var en fantastisk opplevelse å være ute i naturen alene.

ALASKA

Her er min historie om 72 dages soloekspedisjon i Alaska. Det var en fantastisk opplevelse å være ute i naturen alene. Jeg gikk gjennom store fjellkjeder og gjennom store elver. Det var en fantastisk opplevelse å være ute i naturen alene.

ALASKA

Her er min historie om 72 dages soloekspedisjon i Alaska. Det var en fantastisk opplevelse å være ute i naturen alene. Jeg gikk gjennom store fjellkjeder og gjennom store elver. Det var en fantastisk opplevelse å være ute i naturen alene.

FROM SCANDINAVIA COMES THE FUTURE OF SPORT

MEET THE GROUND BREAKING, TERRAIN-GRIPPING BIOM HIKE

ALASKA DET VILDE EVENTYR ALASKA

ALASKA

Her er min historie om 72 dages soloekspedisjon i Alaska. Det var en fantastisk opplevelse å være ute i naturen alene. Jeg gikk gjennom store fjellkjeder og gjennom store elver. Det var en fantastisk opplevelse å være ute i naturen alene.

ALASKA

Her er min historie om 72 dages soloekspedisjon i Alaska. Det var en fantastisk opplevelse å være ute i naturen alene. Jeg gikk gjennom store fjellkjeder og gjennom store elver. Det var en fantastisk opplevelse å være ute i naturen alene.

ALASKA

Her er min historie om 72 dages soloekspedisjon i Alaska. Det var en fantastisk opplevelse å være ute i naturen alene. Jeg gikk gjennom store fjellkjeder og gjennom store elver. Det var en fantastisk opplevelse å være ute i naturen alene.

ALASKA DET VILDE EVENTYR ALASKA

Her er min historie om 72 dages soloekspedisjon i Alaska. Det var en fantastisk opplevelse å være ute i naturen alene. Jeg gikk gjennom store fjellkjeder og gjennom store elver. Det var en fantastisk opplevelse å være ute i naturen alene.

Her er min historie om 72 dages soloekspedisjon i Alaska. Det var en fantastisk opplevelse å være ute i naturen alene. Jeg gikk gjennom store fjellkjeder og gjennom store elver. Det var en fantastisk opplevelse å være ute i naturen alene.

Her er min historie om 72 dages soloekspedisjon i Alaska. Det var en fantastisk opplevelse å være ute i naturen alene. Jeg gikk gjennom store fjellkjeder og gjennom store elver. Det var en fantastisk opplevelse å være ute i naturen alene.

ALASKA DET VILDE EVENTYR ALASKA

Her er min historie om 72 dages soloekspedisjon i Alaska. Det var en fantastisk opplevelse å være ute i naturen alene. Jeg gikk gjennom store fjellkjeder og gjennom store elver. Det var en fantastisk opplevelse å være ute i naturen alene.

Her er min historie om 72 dages soloekspedisjon i Alaska. Det var en fantastisk opplevelse å være ute i naturen alene. Jeg gikk gjennom store fjellkjeder og gjennom store elver. Det var en fantastisk opplevelse å være ute i naturen alene.

Her er min historie om 72 dages soloekspedisjon i Alaska. Det var en fantastisk opplevelse å være ute i naturen alene. Jeg gikk gjennom store fjellkjeder og gjennom store elver. Det var en fantastisk opplevelse å være ute i naturen alene.