

En godt læsset kano med en lidt anderledes besætning. Foto: Erik B Jørgensen



Børn og friluftsliv kan sagtens kombineres

Der er ingen grund til at droppe sit aktive friluftsliv, fordi man får børn. Det er rådet fra en erfaren friluftsekspert, der for nylig var halvanden måned på kanotur i vildmarken med sin treårige datter og deres karelske bjørnehund Dino.

PER RAAHAUGE | explorer@jp.dk

Med erfaringer som tidligere medlem af slædepatruljen Sirius og Jægerkorpsset, samt senere soloturene "Danmark rundt i kajak" under isvinteren 2010 og "Skandinavien rundt i kajak" er Erik B. Jørgensen en af Danmarks mest erfarne outdoorfolk.

Efter han for få år siden sammen med sin kone Kirsten fik datteren Karen, fortsatte de med at tage på weekendture. Og da Karen var kun to år, tog de alle tre på en fjortendagestur.

»Vi mener ikke, der er grænser for, hvornår man kan tage børn med på tur. Nomader og eski-moer har jo også altid haft deres børn med sig, ligesom børnene i gamle dage også var med deres forældre ude i markerne,« forklarer Erik B. Jørgensen.

Han ved godt, at det ikke er alle, der skal kaste sig ud i at tage på ture i vildmarken og slet ikke tage deres børn med, hvis de ikke har prøvet det før. Men "det man træner i, bliver man heldig med," er hans erfaring. Der skal nemlig trænes

inden en tur, så man selv føler sig tryk ved alle aktiviteterne på den.

Man skal også gøre op med sig selv, hvilke chancer man vil tage på turen. Det gjorde han også selv, inden han besluttede at tage på en 45 dages far-datter-tur til det nordlige Finland og Norge med den dengang treårige Karen.

»Hvad ville være worst case på en kanotur med min datter. Måske at jeg faldt og ikke kunne gå videre? Derfor lærte jeg hende at bruge nødsenderen, så vi i løbet af et døgn tid kunne få hjælp frem. Men det blev heldigvis ikke nødvendigt,« fortæller han.

Én ny ting ad gangen

Hans råd er, at man, inden man tager på ture - både alene og med børn - træner teknikkerne og kun føjer en ny ting til, hver gang man tager på tur i ødemarken.

»Det kan nemmere gå galt, når man prøver noget nyt. På turen var dagligdagen med kanosej-lads, teltslagning og lejrLiv ren rutine for mig. Men det at have Karen med var noget nyt. Så det

skulle jeg koncentrere mig om,« uddyber han.

Kanoturen bød ikke på de store udfordringer, men gik i et andet tempo, end Erik B. Jørgensen ville byde sig selv.

»Vi padlede fire til fem timer om dagen. Men der var også mellem en og fire overbæringer hver dag, hvor jeg jo alene måtte gå fem ture frem og tilbage med grej og kano hver gang.«

Fordi Karen var med, havde Erik valgt at tage mad med til hele turen, fordi han ikke var sikker på, at de kunne fange nok fisk undervejs. Godt nok kom de forbi to købmandsforretninger på turen, men den ene af dem var lukket, så det var godt, de ikke satsede på at kunne proviantere.

Den medbragte mad var frysetørret, rugbrødet var på dåse og så havde de masser af ris og pasta.

Giver stærkere bånd

Ideen med at tage børn med på krævende ture er ikke ny. Mange har gjort det og gør det stadig - Troels Kløvedal i sejlbad og John Andersen i havkajak samt Nina Rasmussen og Hjalte Tin på motorcykel. For blot at nævne nogle.



Karen og hunden Dino havde stor glæde af hinanden på turen. Foto: Erik B. Jørgensen

” Vi mener ikke, der er grænser for, hvornår man kan tage børn med på tur. Nomader og eskimoer har jo også altid haft deres børn med sig.

Erik B. Jørgensen erfaren outdoormand og far til treårige Karen

»Vi ønskede, at det skulle være en far-datter-tur, så vi kunne få stærkere bånd, end hvis vi havde moren med. Moren og Karen har jo megen tid alene sammen, når jeg er på de lange ekspeditioner.«

Også derfor valgte Erik B. Jørgensen at lave en forholdsvis lang tur. De skulle nå at ramme "hverdagen". Og det gik rigtig fint. Kun på bilturen op til det nordlige Skandinavien, savnede Karen sin mor en smule. Men på selve turen oplevede han aldrig, at hun trak "mor-kortet", selv når hun blev sur eller vred over noget.

De sidste fem dage af turen tænkte hun dog lidt på sin mor, fordi Kirsten sammen med nogle venner var på vej op til dem, så de alle sammen kunne fortsætte på en 16 dages tur i området.

Eventyret begynder i baghaven

Efter den meget vellykkede far-datter-tur vil Erik og Karen tage på længere ture hvert andet år.

»Det gik 10 gange lettere, end jeg havde ventet. Så når Karen bliver større, vil jeg også meget gerne have hende med på en tur med hundeslæ-

de. Men der går nogle år. Inden da skal vi på mange andre ture.«

Ifølge Erik B. Jørgensen begynder eventyret allerede i baghaven. Man skal ikke længere end til den lokale skov eller ved den nærliggende shelter for at få oplevelser.

»Eventyr findes ikke kun de barske steder. Tag det første skridt. Der er masser af oplevelser. Og man får kun de oplevelser, man selv tager,« slutter Erik B. Jørgensen med et smil.

BØRN I VILDMARKEN

Læs mere om "Far og datter i vildmarken - 45 dage i kano" på:

www.komud.dk

Og læs Kirstens blok om datteren Karen her:

www.barningenhindring.dk

NOTER



Cykellygter skal redde liv

I fremtiden skal cykellygter lyse henholdsvis lige frem og lige bagud samt være tydeligt synlige på mindst 300 meters afstand. De må gerne være magnet- eller dynamolygter og må gerne blinke. Men kraftige forlygter, der er beregnet til at oplyse vejen foran cyklen, skal monteres, så de lyser skråt nedad og ikke blænder modkørende. De nye krav skal gøre cyklisterne mere synlige og fjerne dårlige cykellygter fra markedet. Bøden for at overtræde loven er 700 kr.

www.sikkertrafik.dk



Foto: Per Raahauge

Book en plads i naturen

Naturstyrelsen har netop åbnet et nyt system til booking af pladser i de offentlige skove. Ligesom det også kan benyttes, hvis man vil arrangere orienteringsløb, træklatrung eller måske rollespil. Og der er nok at vælge imellem - for eksempel 147 lejrpladser og 602 skove.

www.booking.naturstyrelsen.dk/Home/Liste



Foto: PR

Kom i kontakt med fuglene

Lyden kan justeres i den lille "fløjte", så fuglene kan gøres interesserede. Den er effektiv, når man vil lokke fuglene til sig og få dem til at synge, fordi lyden gør dem nysgerrige. Audobon fuglekald koster 69 kr.

www.naturbutikken.dk

Fotoskjul til naturoplevelser

Professionelt fotoskjul i bedste materialer. Det rejser hurtigt og nemt med bøjelige aluminiumstænger. Skjulet er uden bund, så man hurtigt kan skifte position. Højden er 149 cm.

www.naturbutikken.dk