

Erik B. Jørgensen tager ofte på tur i Danmark:

»Mikroeventyr er enormt gode til at skabe nærvær«

For de fleste går hverdagen op i arbejde, logistik og praktik, men Erik B. Jørgensen har skabt et liv med plads til mikroeventyr – også på en tilfældig tirsdag.

CAMILLA EGEBOG MØLLER

Eventyret starter i din baghave. Sådan lyder mantraet fra Erik B. Jørgensen, der meget passende kalder sig eventyrer, når han altså ikke lige er ekspeditionsleder, foredragsholder, tv-vært, tidligere jægersoldat og Siriusmand.

Man behøver dog langtfra et lige så omfattende cv for at komme ud i den danske natur. De senere år er der bl.a. blevet opført hundredvis af sheltere, og man må efterhånden slå telt op i 275 skove landet over. Her får du friluftsentusiastens bedste råd til mikroeventyr i Danmark.

Hvad er et mikroeventyr?

»Det er et begreb, jeg har lånt fra den britiske eventyrer Alastair Humphreys, som tager ud i naturen efter arbejde og møder direkte ind på kontoret igen næste dag. For hvor meget kan man egentlig nå, hvis man ikke bare tager hjem og slapper af i sofaen?

Jeg vil ideelt gerne have et par døgn ude, men det handler i bund og grund om at tage på små eventyr i naturen mellem alle hverdagens forpligtelser.

Det afhænger selvfølgelig af årstiden, for der er langt flere lyse timer i sommerhalvåret, og her er det især oplagt at komme ud. Vi bilder os selv ind, at vi kender vores nærområde, men i bund og grund er vi vanedyr, som tager den samme tur på arbejde og hjem igen hver dag.

Med mikroeventyr får man øjnene op for, hvor meget fantastisk natur de fleste af os har inden for overskuelig afstand – og at man ikke behøver en uges ferie for at tage afsted.«

Hvordan er reglerne for at overnatte udendørs?

»Der findes faktisk 275 skove, hvor man må overnatte, og der bliver opført stadig flere sheltere rundt omkring i landet. Det bedste overblik over offentlige shelter- og teltpladser finder man på Naturstyrelsens hjemmeside udinaturen.dk, hvor man også kan se, om et shelter kan bookes, eller om det er først til mølle.

Når det kommer til telt, må man slå det op en enkelt nat samme sted, og teltet må ikke være større end til tre mand. Hvis man vil prøve at overnatte under åben himmel, er det tilladt at sove på jorden i alle statslige skove.«

Har du et råd, hvis man er lidt utryg ved at sove ude?

»Frygt er jo langtfra altid rationel, men hvis du går ind i en skov og slår telt op, tør jeg godt garantere, at ingen voldsforbryder leder efter sit offer der. Men hvis man alligevel er bange, er det en god idé at starte i det små.

Det kan være, man har familie på landet og kan besøge dem og slå telt op i nærheden, så der er mulighed for at komme indenfor i løbet af natten. Det kan også være en idé at slå telt op i nærheden af en shelterplads og lade nogen vide, at man er der. På den måde bliver man langsomt mere tryk ved at sove i telt i naturen.«

Hvad skal man anskaffe sig for at sove i naturen?

»Det mest basale er jo noget, der holder dig varm, uanset årstid. Det gælder en form for underlag samt en dyne eller sovepose. Det kan sagtens være en gammel gæstemadrass og en



Kanotur på Alling Å på Djursland, hvor Erik B. Jørgensen overnattede i shelter undervejs. Foto: Privat

dyne med slidt sengetøj, for det handler om at komme afsted og få en god oplevelse, og det får man ikke, hvis man hundefryser natten lang. De fleste kan også låne udstyr hos familie eller venner, og så kan man så småt begynde at investere i f.eks. en god rygsæk.«

Hvad hvis man har børn med?

»Det er egentlig ret simpelt: Så længe børn er varme, tørre og mætte, kører det som regel. Og så er mikroeventyr enormt gode til at skabe nærvær – om det så er omkring et spil UNO eller pandekagebagning over bål. Min datter og jeg har ofte været på fotosafari, for der er altså mange fede motiver på sådan en tur. Det kan være, der er svampe i skovbunden eller spæde skud på træerne, og pludselig opdager man et musehul. Vi har også spillet meget naturbingo, hvor man hjemmefra tegner en plade med felter med f.eks.

spindelvæv og grankogler, og så er det ellers bare om hurtigst at finde tingene i naturen.«

Hvilke naturområder har du et særligt forhold til?

»Jeg holder meget af Klosterheden mellem Struer og Lemvig, hvor der bl.a. er bævere, ulve og kronhjorte. Der er utrolig fin natur, men det hænger nok også sammen med, at »Korpset« er filmet der (TV 2-program, red.).

Alling Å på Djursland er også et skønt sted. På kanoture vil jeg helst ud på de mindre åer, hvor man ofte ikke skal padle særlig langt, før der er mennesketomt. Ved mange af de mellemstore åer er der ofte både kanoudlejning og overnatningspladser, som er genialt til en familietur. Danmark er et fantastisk cykelland, og jeg vil især anbefale at cykle på Hærvejen fra Viborg til Kongeåen. Det er en meget varieret rute, hvor man både får natur og historie undervejs.«

”

Vi bilder os selv ind, at vi kender vores nærområde, men i bund og grund er vi vanedyr, som tager den samme tur på arbejde og hjem igen hver dag.

Erik B. Jørgensen, eventyrer, forfatter og foredragsholder