

Camping

VisitDenmark lancerer en ny **app** med cykelruter og campingpladser i hele Danmark.

Side 2

De mest **entusiastiske** campister camperer bag ved Messecenter Herning, når der er campingmesse.

Side 10

Campinglivet bliver mere **nuanceret**. Camping er både telt, luksusvogne og mikrocampere.

Side 18

Den erfarne adventurecamper Erik B. Jørgensen fortæller, hvordan man kan campere ude i den vilde natur. **Side 4**

Eventyret begynder i baghaven



www.caravan-center-nord.de

export til danmark
skarpe tyske priser
danske nummerplader
uden afgift





Med det rigtige grej kan man give sig selv store oplevelser. Her i Alaska, hvor artiklens forfatter alene vandrede 900 km på 60 dage og padlede 650 km på 12 dage.

Foto: Erik B. Jørgensen.

Adventurecamping uden for de faste rammer

Adventurecamping er næste step for mange, der som børn har været med familien på campingplads, og nu har behov for at få sved på panden i løbet af dagen, så de kan opleve nogle fantastiske aftener og morgener på en unik lejrplads i tæt kontakt med naturen. Her er et væld af gode råd til at komme i gang, så turen bliver en succes, der skal gentages.

ERIK B. JØRGENSEN | temasektion@jp.dk

Verden skal udforskes. Så snart man kommer ud, er der et utal af muligheder og oplevelser. Men det kræver lidt træning og det rette udstyr. Mit motto er "Eventyret starter i din baghave". Det er alle steder på det niveau, du har lyst til og er tryk ved. Tag altid på tur ud fra egne forudsætninger og ikke ud fra, hvad andre kan.

Planlæg hver tur, så du udvider med en ny aktivitet. Så får du styr på en enkelt ting ad gangen, inden du kaster dig ud i den helt store tur.

Mange er taget på kanotur uden at have forudsætningerne. De kæmper med kanoerne, og de bruger lang tid på at sætte teltene op og få styr på lejren. Alt er vådt, bålet kan ikke tændes, og alle bliver halvkolde. Oven i det er der myg, og familien er ikke enige om, hvad der skal ske på turen. Og det bliver på den måde deres dårligste ferie nogensinde.

Men de fleste kommer hjem med oplevelser ud over det sædvanlige. Det handler om at få styr på de enkelte ting, før man drager ud på de lange ture. Prøv at tage ud i en shelter og overnat. Og tag mad med hjemmefra. Du skal kun koncentrere dig om at overnatte og hygge dig. Næste gang kan du lave bål. Så lærer du at bruge brænde og senere at slå telt op i al slags vejr. Tag på kanotræningsture, og få styr på teknikken. Herefter kan du sætte det hele sammen til en kano-, kajak- eller vandretur – eller hvad du vil.

Husk også at træne fysisk ved at gå, løbe eller måske cykle. Antallet af oplevelser hænger sammen med din form, så du får mere overskud til at se dig omkring. Men lad os se lidt på udstyr og det praktiske.

Flere på tur

Skal I flere på tur, skal I snakke det hele igennem. Det er altid sjovt at snakke om drømmene og om

den kommende tur. Men få nu talt om de ting, der ikke er så sjove: Hvem bestemmer, hvis en bliver træt? Hvem finder vej? Hvad er jeres fælles mål med turen? (Det er jo ikke sikkert, at I har samme mål.) Hvad gør I, hvis en må afbryde turen? Snak de mindre sjove ting igennem. Det gør mange ting lettere, og det giver også lidt ekstra tanker på hele turen.

Sikkerhed

Det handler ikke om at skræmme jer væk fra naturen. Men om at tænke på de ting, der kan ske. Så sker de sjældent.

Skal du ud i områder, hvor der er få mennesker, vil jeg altid undersøge, om der er mobildækning. Er der ikke det, bør du have en anden form for kommunikation med.

Det kan være en gps-tracker, en nødsender eller en satellittelefon, som mange bruger på lange ekspeditioner. De koster noget, men kan



ERIK BRUUN JØRGENSEN

Erik Bruun Jørgensen er med en fortid i Jægerkorpset og Slædepatruljen Sirius samt en livslang glæde ved ekstremt friluftsliv en af Danmarks mest erfarne ekspeditionsfolk, der gerne deler sin viden med de mange, der med deres telt, rygsæk og andet grej vil opleve friluftslivet på egen hånd og uden for de alt for faste rammer.

www.komud.dk

I vildmarken og specielt på kanotur skal man tænke på at pakke vandtæt. Foto: Erik B. Jørgensen

► også lejes. Når de findes, er der ingen grund til ikke at tage dem med. Det skylder man også eventuelt redningsmandskab, der skal ud at hente en.

Lav også en aftale med nogen derhjemme om, hvor du tager hen, og hvornår du regner med at være tilbage. Dermed undgås misforståelser. Og så er der også nogen, der holder øje med, om du kommer hjem igen.

Førstehjælp

På en lidt længere tur bør man altid tage lidt medicin med, så man kan fortsætte, selv om man skulle blive lidt syg. Jeg medbringer altid smertestillende medicin, antibiotika, mod dårlig mave, forbindsstoffer osv.

Det kræver selvfølgelig, du går til din læge og får en recept samt god vejledning. Og lav gerne en aftale med en læge om, at du kan ringe hjem, hvis det bliver aktuelt. Husk selv at holde dine førstehjælpskudskaber ved lige.

Tag også "førstehjælp" med til dine ting, i form af sygrej, ekstra snørebånd, lim osv.

Udstyr

Godt udstyr gør altid en tur lettere og bedre. Når det er sagt, skal du også tænke på, om du behøver at købe det dyreste udstyr til de første ture. Rigtigt meget tøj, soveposer, telte osv. kan bruges. Det handler om at se det grundigt igennem og vurdere, om det kan bruges.

Tag på nogle mindre ture og afprøv dit udstyr. Se, om det virker for dig. Og se på, hvad det vejer i forhold til, hvad du skal ud at lave. Skal du ud at vandre, er vægt vigtigere, end hvis du skal på kano- eller mountainbiketure.

Telt

Telt, eller hvad du sover i på din tur, er meget vigtigt på længere ture. Det er her, du skal kunne slappe af og lade op til næste dag. Her skal du

kunne sidde i flere dage, hvis det bliver dårligt vejr. Derfor skal du gøre dig nogle tanker om, hvordan du vil sove og i hvad.

Det er sjovt at ligge i hængekøjer og små bivibags (vandtætte soveposeovertræk), men skal du af sted i mange dage, kan det være rart at kunne bevæge sig rundt ved længere tid i lejren med dårligt vejr og mange myg.

Har du telt med, skal du tænke over vægten – skal det bæres på ryggen, er det værd at ofre penge på et godt telt. Her er det vigtigt at blive enige om, hvor mange der skal være i teltet. Se også på siddehøjde i inderteltet. Mange telte er så lave, så man ikke kan sidde op.

Tjek også pladsen. Et er, at teltproducenterne skriver, det er et "3-personers telt". Min oplevelse er, at det kun er til maks. to personer. Skal du på vintertur, kræves der endnu mere plads.

Du skal også tænke på, hvor du skal hen. Er underlaget primært klipper og hård grund, kan det være super med et selvstående telt, der ikke behøver barduner.

Omvendt er et tunneltelt ofte hurtigere og lettere at sætte op i vind.

Personligt er jeg mest til teltet, hvor indertelt og ydertelt kan sættes op på en gang. Det gør det lettere og hurtigere i regnvejr.

Vær opmærksom på, at telte er beregnet til forskellige årstider, og hvor meget vind de kan klare. Tips: Pak teltet i en vandtæt pose i stedet for den medfølgende pose. Så er teltet tørt, og det gør ikke dine andre ting våde.

Madlavning

Du skal også kunne lave varm mad og drikke. Det kræver en god brænder. Skal du på længere ture, er det en vigtig ting. Der findes mange typer af brændere, nogle kører på sprit, gas eller benzin. Andre klarer alle typer brændstof.

Gas er lige til at bruge, det kræver ikke forvarmning og er let at tilslutte. Ulempen er, at du

har svært ved at se, hvor meget du har tilbage, og tømte gasdunke fylder det samme som en fuld.

Personligt bruger jeg en brænder, der kan tage alt, men bruger oftest rensat benzin. Det har en høj varmekraft, og det er let at vurdere, hvor meget jeg bruger, og mine ekstraflasker fylder ikke meget. Det kræver lidt øvelse, og brænderen skal opvarmes, før den virker. Igen handler det om, at du prøver dit udstyr af og lærer det godt at kende.

Husk altid tilstrækkelig med mad, dog uden du slæber dig en pukkel til. Du kan få megen god mad, der også er let. Det kan være i form af frysetørret mad. Og husk, at du altid bliver mere sulten end derhjemme og derfor bruger mere energi. Tips: Det er let at lave sin egen morgenmad, tag havregryn eller mysli, 90-130 gram, tørsmælk 10-20 gram (kan købes i mange supermarkeder eller basarer), og hæld 20 gram proteinpulver i, som giver ekstra protein og smag. Når du skal spise, tilsætter du vand, koldt eller kogende, alt efter hvad du vil have.

Tøj

Det handler meget om at kunne klæde sig godt, ud fra lag-på-lag-princippet. Dvs. at flere tynde lag tøj giver meget mere varme end nogle store trøjer. Og så er det også lettere at justere.

Husk at vælge tøj, der ikke suger for meget vand. Sportsundertøj eller uld er supergodt. Underbukser: Køb nogle gode, så du ikke får skrabsår, når du går. Jeg har set alt for mange, der lider uden grund.

Ydertøj: Tag et par gode bukser med, gerne nogle, der kan laves til shorts. Er du steder med mange myg, skal du sikre dig, at myggene ikke kan stikke igennem buksestoffet.

Regntøj skal du bare have med, det kan redde mange dage. Jakken fungerer som en god vindjakke, så du ikke behøver en anden jakke. Tag en løbekjorte med derudover. Den tager lige vinden

Fortsættes ►



Er vejret trist, er det rart, hvis man har valgt et telt med siddehøjde. Og er man lidt oppe i årene, foretrækker mange at kunne stå op og skifte tøj.

Foto: Erik B. Jørgensen



► og kan bruges til andet. Tips: Begræns dig. Du behøver ikke ret meget tøj. Du behøver noget at vandre i, noget varmt tøj til lejren og lidt til teltet. Prøv at lægge mærke til, hvad du har brugt, når du har været på tur. Og juster tøjmængden på de følgende ture.

Sovepose og underlag

Det er altid supervigtigt at sove og hvile godt. Men det er også her, du kan spare en del kilo. Så skaf dig en god, let sovepose, her er pengene givet godt ud. Det samme med underlaget.

Tænk over, hvor du skal bruge underlaget. Har du et oppusteligt underlag, skal det ikke være

ude ved bålet. Så det kan være, du skal have et lille skumunderlag med og så et ultra-let oppusteligt underlag til teltet. Tips: Når det er godt vejr, skal du hænges din sovepose og dit tøj ud og lufte det igennem. En helt tør sovepose varmer meget bedre.

Navigation

Husk kort og kompas og evt. en gps. Det kan være, ruten er markeret, men det hænder også, at folk ikke kan finde markeringerne og derfor farer vild.

Tag ud og øv dig, så du kan bruge dit kompas. Det er også vigtigt at kunne fortælle, hvor du er,

hvis du får brug for hjælp. Tips: Pak altid dine kort vandtæt og i forskellige poser. Bliver det ene kort vådt, så er de næste fortsat tørre.

Rådene skal ikke være nogen stopper for, at du kommer ud i naturen. Tag nu bare af sted. Ud at prøve det hele af på mindre ture, så du er klar til de større ture.

Tænk over vægten, og hvad der er nødvendigt. For mange kilo bagage har begrænset mange. Du kan spare mange kg i dit valg af rygsæk, telt og sovepose. Se først på de tre store ting.

Oplevelserne får du der ude. Husk: "Eventyret starter i din baghave".

Så tag det derfra. ■

Børn er ingen hindring på adventurecamping. Her er artiklens forfatter på 45 dages far-datter-kantur med sin 3-årige datter Karen og deres hund i det nordlige Finland og Norge.

Foto: Erik B. Jørgensen



*Åbent alle dage i Påske 11 - 15
og fødselsdags Åbent Hus 11. og 12. april*



carthago®

DanCamper A/S
Vegavej 8 • 8700 Horsens
tlf. 2075 5797 • info@dancamper.dk
Se mere på www.dancamper.dk

CHAUSSON